

NGHỆ THUẬT. VUI CHƠI GIẢI TRÍ

1/ HÀ, QUANG TIẾN. Giáo trình điền kinh 1 : Chạy cự ly ngắn, chạy cự ly trung bình và chạy tiếp sức / Hà Quang Tiến chủ biên, Trần Thị Tú / . - Thái Nguyên : Đại học Thái Nguyên, 2017. - 239tr. : hình vẽ, bảng ; 24cm

Tóm tắt: Giới thiệu môn điền kinh. Trình bày nguyên lý kỹ thuật các môn chạy: chạy cự ly ngắn, chạy tiếp sức, chạy cự ly trung bình, chạy vượt rào; phương pháp giảng dạy và huấn luyện các môn điền kinh

Ký hiệu môn loại: 796.42071

Số ĐKCB: Kho Đọc Mở: DM.013166-13167

Kho Xã Hội: XH.057297-57344

2/ HÀ, QUANG TIẾN. Giáo trình ném đẩy : Dùng cho sinh viên Đại học Thể dục thể thao / Hà Quang Tiến / . - Thái Nguyên : Đại học Thái Nguyên, 2017. - 115tr. : hình vẽ, bảng ; 24cm

Tóm tắt: Trình bày nguyên lý kỹ thuật các môn ném; kỹ thuật, phương pháp giảng dạy, phương pháp huấn luyện, luật thi đấu và phương pháp trọng tài các môn như đẩy tạ, ném bóng, ném lao và ném đĩa

Ký hiệu môn loại: 796.071

Số ĐKCB: Kho Đọc Mở: DM.013168-13169

Kho Xã Hội: XH.057345-57392

3/ HÀ, QUANG TIẾN. Giáo trình phương pháp nghiên cứu khoa học thể dục thể thao / Hà Quang Tiến chủ biên, Nguyễn Duy Nam . - Thái Nguyên : Đại học Thái Nguyên, 2017. - 212tr. : minh họa ; 24cm

Tóm tắt: Cung cấp thông tin, những kiến thức, các bước tiến hành trong nghiên cứu khoa học, những kỹ thuật cần thiết để tiếp cận phương pháp thí nghiệm và cách trình bày kết quả nghiên cứu khoa học trong thể dục thể thao

Ký hiệu môn loại: 796.44072

Số ĐKCB: Kho Đọc Mở: DM.013172-13173

Kho Xã Hội: XH.057441-57488

4/ HÀ, QUANG TIẾN. Giáo trình trò chơi vận động : Dùng cho sinh viên Đại học Sư phạm Thể dục Thể thao / Hà Quang Tiến chủ biên, Phạm Danh Vũ, Nguyễn Văn Vinh / . - Thái Nguyên : Đại học Thái Nguyên, 2017. - 139tr. : hình vẽ ; 24cm

Tóm tắt: Trình bày khái quát về trò chơi; cách phân loại và các nhóm: trò chơi phát triển chức năng hô hấp, trò chơi giải trí xây dựng phản xạ phán đoán và khéo léo, trò chơi phát triển tố chất và vận động rèn luyện kỹ năng chạy nhảy

Ký hiệu môn loại: 796.071

Số ĐKCB: Kho Đọc Mở: DM.013170-13171

Kho Xã Hội: XH.057393-57440